

LANGE LAUFSTRECKE GRUNEWALD

Start - **Kurfürstendamm 101** am Hotel

- nach rechts aus dem Hotel bis **Kurfürstendamm** 30 m
- rechts in den **Kurfürstendamm** über den **Rathenauplatz** bis zur Esso-Tankstelle 1010 m
- hinter der Esso Tankstelle in die **Königsallee** bis **Hagenplatz** 2050 m
- weiter geradeaus bis zum **Waldanfang** 530 m
- links in **Waldweg** einbiegen, zur rechten Hand befindet sich die Polizei-Reiterstaffel, geradeaus bis zum Anfang des **Grunewaldsees** 900 m
- rechts runter zum Uferweg, zur linken Hand sehen Sie Treppen, den Grunewaldsee am Seeufer entlang umrunden 2175 m
- wieder zurück den Waldweg entlang bis **Königsallee** 900 m
- rechts in die **Königsallee** bis **Hagenplatz** 530 m
- weiter geradeaus der **Königsallee** folgend bis **Hubertusallee** 2050 m
- hinter der Esso Tankstelle, links abbiegen dann geradeaus über den **Rathenauplatz**, den **Kurfürstendamm** geradeaus bis zur Kreuzung **Joachim-Friedrich-Strasse** 1010 m
- links in die **Joachim-Friedrich-Strasse** bis zum **Hotel** 30 m

Ziel - **Kurfürstendamm 101** am Hotel

Gesamtlänge der Strecke:

11,215 km

KURZE LAUFSTRECKE LIETZENSEE

Start - **Kurfürstendamm 101** am Hotel

- nach links aus dem Hotel die **Joachim-Friedrich-Strasse** entlang 400 m
- über den **Holtzendorffplatz** geradeaus unter 4 S-Bahnbrücken hindurch 90 m
- dem Verlauf der **Holtzendorffstrasse** über die Linkskurve bis zum **Amtsgerichtplatz** 460 m
- rechts in die **Suarezstrasse** bis zur Kreuzung **Neue Kantstrasse** 70 m
- links in die **Neue Kantstrasse** bis zur **Witzlebenstrasse** 200 m
- rechts in die **Witzlebenstrasse** bis **Lietzenseeufer** 400 m
- halb links zum **Lietzensee** hinunter laufen, dann links herum am Lietzensee entlang laufen, immer weiter am Ufer entlang den Tunnel passieren und den Lietzensee wieder bis zum Ausgangspunkt umrunden 2000 m
- rechts hoch zur **Witzlebenstrasse** bis **Neue Kantstrasse** 400 m
- links in die neue **Kantstrasse** bis zur **Suarezstrasse** 200 m
- rechts in die **Suarezstrasse** bis **Friedbergstrasse** 370 m
- links in die **Friedbergstrasse** bis zur **Holtzendorffstrasse** 200 m
- rechts in die **Holtzendorffstrasse** dem Verlauf folgen bis zur **Joachim-Friedrich-Strasse** 300 m
- **Joachim-Friedrich-Strasse** geradeaus bis zum **Hotel** 400 m

Ziel - **Kurfürstendamm 101** am Hotel

Gesamtlänge der Strecke:

5,490 km